



# 健康だより

虹の薬局

☎0952-32-2077

虹の薬局多久店

☎0952-71-2087

第62号 2020年8月発行



## 虫に負けないぞ！夏を快適に過ごしましょう！



夏場に多くなる虫さされ。虫さされの中でも特に多いのは「蚊」です。

### 虫さされの皮膚症状は？

「虫さされ」によって生じる皮膚症状には、大きく分けると「痛み」と「かゆみ」があります。「痛み」には、虫が皮膚を刺したり、咬んだりすることによる物理的な痛みと、皮膚に注入される物質の化学的刺激による痛みがあります。

「かゆみ」は、皮膚に注入された物質(毒性分や唾液腺物質)に対するアレルギー反応によって生じます。アレルギー反応には主に即時型(すぐに起こる)反応と遅延型(ゆっくり起こる)反応があります。

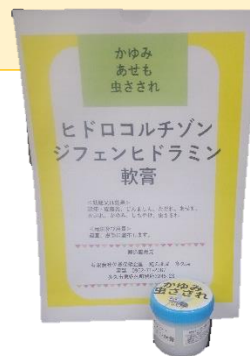
即時型反応は、虫にさされた直後からかゆみ、発赤、蕁麻疹などが出現し、数時間で軽快する反応です。

遅延型反応は、虫に刺されてから1～2日後にかゆみ、発赤、ぶつぶつ、水ぶくれなどが出現して、数日～1週間で軽快するという反応です。

これらのアレルギー反応は、虫に刺された頻度やその人の体質によって症状の現れ方に個人差が大きいのが特徴です。

### 虫さされの治療は？

虫さされの治療は、軽症であれば市販のかゆみ止め外用薬でもよいですが、赤みやかゆみが強い場合はステロイド外用薬が必要です。症状が強い場合は内服薬が必要になるので、受診するのがよいでしょう。ただ、これらの治療はあくまで現在の皮膚症状を抑えるのが目的であり、原因虫からの回避、あるいはその駆除対策を実施しなければ新たな虫さされの症状が現れる可能性があります。



### 虫さされ治療のポイント

- 患部を水で洗い流して清潔に！
- かゆみや腫れを抑える塗り薬を塗ろう！
- できるだけかかないよう我慢！





### 受診すべき事例

- ハチ・毒ガ(ケムシ)など毒性の強い虫にさされたとき
- 刺された後に蕁麻疹(じんましん)が出たり、気分が悪化したとき
- (ハチに刺されたときにはショック症状を起こすことも)
- 水ぶくれ(水疱)、腫れ、ほてり、痛み、ただれが強いとき
- アレルギー体質のとき
- 市販の薬を5~6日使ってもよくなるしないとき

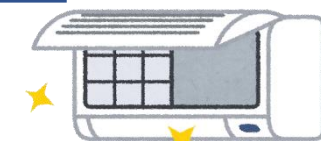


## 虫さされ対策をしよう！！

肌の露出は少  
なく！  
このままだとさ  
されやすいよ



室内は清潔に



虫除け剤も有効活用



## 虫除け剤・殺虫剤を活用！



虫は虫除け剤を嫌がるので、塗布面に近づいたり触れたりするのを防ぐことができます。薄手の服の場合は服の上からでも蚊やダニにさされるので、服にも虫除け剤をスプレーすると効果的です。



熱中症対策も忘れずに！！

