

健康だよ

第48号 2019年 6月 発行

虹の薬局

☎ 0952-32-2077

虹の薬局多久店

☎ 0952-71-2087

梅雨の時期に気を付けてほしい病気の一つが**水虫**です。
水虫は高温多湿の環境を好み、増殖していきます。
対策方法を今一度おさらいしましょう！



水虫ってそもそも何？

水虫の原因の一つである白癬菌(はくせんきん)はカビの一種。皮膚の角質の成分であるケラチンを栄養として繁殖します。普通、白癬菌は表に出ず、長い間皮膚に潜んでいます。ところが、靴を長時間履いたり、激しいスポーツをしたりなど白癬菌にとって好ましい“**高温多湿**”という環境が整った時に、菌が増殖を始めます。

☆感染サイクル☆

水虫患者

家庭内

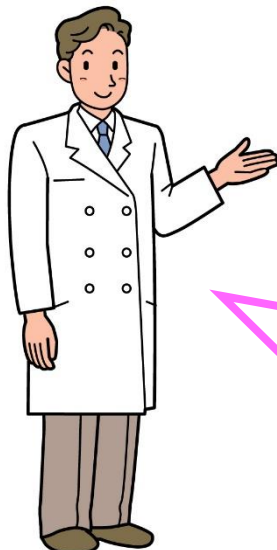
バスマット
スリッパ
絨毯や畳

白癬菌をばらまく

家庭外

温泉
スポーツジム

白癬菌が素足に付着



水虫は男性だけの病気ではない！

水虫は男性だけでなく、女性の患者さんも多いです。
足だけでなく、手や爪、色んな場所にできます。
痒みなどの自覚症状がない場合も多いですよ。
市販の塗り薬を試したけど治らない！水虫かどうか判断に困る時は医師に相談しましょう。



水虫を繰り返さないために できること

- かゆみが治まった
- 水疱が消えた
- グジュグジュしなくなった
- ズキズキした痛みがなくなった
- 塗っていても良くなったと感じない
など途中で治療を止めていませんか？

自己判断で治療を止めない！

水虫の種類、感染部位などにより治療期間は異なります。いったん治ったように見えても、菌は活動を休止しているだけで、皮膚の中に菌が潜んでいることが多いのです。菌は再び活動を開始する時期をねらっています。症状がなくなったあとも最低でも1ヵ月以上は根気よく治療を続けましょう。
水虫を繰り返さないために勝手に自己判断で中断しないことが大事です。

☆水虫治療のポイント☆



- 毎日石けんでよく洗い、**患部を清潔**にしましょう。
- ふだんから、足が蒸れないように注意しましょう。
- **薬は患部の周囲まで広く薄く塗り**ましょう。
- 家族に同じ症状の人がいたら、一緒に治療しましょう。
- **浴用タオルや足拭きマットは家族と共有せず、分けて使**いましょう。



早めにきちんと診断してもらい、適切な診断を受ければ、比較的簡単に治療することができます。
薬を塗っていても治らない方も諦めず
に一度ご相談下さい。

夏場は毎日足をきちんと洗って清潔にするよう心がけましょう！

☆お知らせ☆

ご家庭の味噌汁の塩分は多すぎませんか！？測定して確かめてみませんか？
薬局にて**塩分測定会**を
毎月第3週木曜日2時半より実施中！
別日にも測定可能です。
短時間で出来るのでぜひ一度ご参加を！
ご家庭の味噌汁やスープを空き瓶に20cc程度持参して下さい。

